

Kære Forældre

Velkommen til Daginstitutionen Orienten, og til starten på institutionslivet for jeres barn og for jer som familie. Vi har samlet en masse nyttige informationer herunder, der kan understøtte at jeres barn får en god og tryk start i vuggestuen

Sådan får dit barn en tryk start i vuggestuen

Når dit barn skal begynde i vuggestue, starter en helt ny hverdag - både for jer og for barnet. Forventningerne kan være store og måske er du/I også lidt nervøs for, hvordan det hele skal gå.

Det tager tid for børn at vænne sig til alt det nye, der møder dem, når de begynder i vuggestuen og samtidig skal være væk fra deres forældre. Nogle børn er trykke efter de første to uger, men der kan også gå flere måneder, før dit barn er faldet helt til i vuggestuen.

Det vigtigste er at jeres barn finder tryk hos pædagogerne og får mulighed for at vænne sig til de nye omgivelser i sit eget tempo. Her spiller I forældre en vigtig rolle. Jeres barn har nemlig brug for at mærke sine forældres ro og tillid til at vuggestuen er et sikkert sted at være.

Den allerførste tid

Sæt 2 uger af til den tidlige opstart. Den første 1-3 dage er I på besøg i vuggestuen, I er som forældre sammen med jeres barn og den voksne, som er jeres barns faste voksne i opstarten. Brug tiden på at Du/I og jeres barn lærer stuen og den voksne at kende og fortæl gerne lidt om jeres hverdag og jeres barns rutiner og behov. F.eks. i forhold til mad, søvn, trøst og leg.

Det er vigtigt at barnet oplever at dets forældre og medarbejderne kender hinanden og har det godt sammen og kan læne sig op ad det. Hvis der er noget i jeres hverdag, der påvirker barnets humør eller adfærd, så fortæl det til stuens medarbejdere. Dette gælder i hele barnets institutionstid.

På 3.-4. dagen kan I, efter aftale med barnets voksne, prøve at sige farvel. Hvis barnet har en sut og eller en elsket bamse eller nusseklud så sørg for at tage det med, det kan lette afskeden. I skal altid sige tydeligt farvel, så barnet er klar over, at I går fra det.

Barnet skal have lov til at blive ked af det eller protestere over at I går, det er en helt naturlig og sund reaktion. Sig farvel og F.eks. *"I dag skal du være sammen med Anna, mens jeg er på arbejde/ i netto. Når jeg er færdig kommer jeg og henter dig igen."* Hvis jeres barn bliver ked af det, når du/I skal gå, så sæt gerne ord på det, barnet oplever i stedet for at aflede det: *"Jeg kan godt se du bliver ked af det, fordi jeg skal gå. Det er ok. Anna trøster dig og passer på dig."*

Den første gang er du/I bare væk i 15-30 minutter og kommer så tilbage og får at vide hvordan "dagen" er gået og så går I hjem. Nu er skabelonen for barnets dag grundlagt og sammen med medarbejderne planlægger I/du hvordan barnets næste tid bliver, så barnet ved slutningen af den 2. uge har prøvet at blive afleveret, at spise, at sove en lur og at blive hentet igen.

De første måneder

I tiden efter de første 14 dage anbefaler vi at barnet stadig har så korte dage som muligt - indtil jeres barn er faldet godt til og virker trygt og glad for at være i vuggestuen. Det er en kæmpe omvæltning at komme fra roen derhjemme og skulle begå sig med 11 andre børn og 3-4 nye voksne og jeres barn har meget det skal lære.

Aflevering og Afhentning

Orienten har åbent 7.15-16.45 mandag til torsdag og 7.15-16.15 fredag. Dvs.. at jeres barn skal være hentet og ude af døren kl. hhv. 16.45 og 16.15. Husk at sige farvel til en voksen fra jeres barns stue, når I går. Hvis I afleverer efter kl. 9.30, skal I ringe og aftale med stuen, hvornår det passer at I kommer. Dette sikrer at vi er hjemme til at tage imod jer.

Skriv på Aula og fortæl til medarbejderne, hvornår jeres barn bliver hentet - og af hvem. Når vi ved præcist hvornår børnene bliver hentet kan vi bedre planlægge jeres barns dag i.f.t. mad og lure og vi kan vurdere hvor tidligt og hvor længe de kan være ude. Vi kan også bedre udnytte ressourcerne i huset, så vi undgår at bruge for meget vikar, det kommer alle børn til gode.

Hvis I bliver forsinket mere end 5-10 minutter så giv besked på stuens mobil, det kan have stor betydning for jeres barns eftermiddag.

Maden

Vi tilbyder morgenmad mellem kl. 7.15 og 8.00, hvor vi mødes i fællesrummet i stueetagen. Fra kl. 8.00 vil der være mødt medarbejdere ind fra alle stuer, og vi vil fra ca. kl. 8.-8.10 være på 1 sal, for at tage godt imod jeres børn og jer. Omkring kl. 9.00 er der en formiddagssnack, som består af hjemmebagt brød, smør, frugt og vand. Kl. 10.45 spiser vi frokost. Omkring kl. 14 spiser vi eftermiddagsmad, som regel hjemmebagt surdejsbrød, diverse vegetariske spreads og frugt.

Den mad vi tilbyder i Børneflokken, er tæt på at være 100% økologisk. Vi har et meget passioneret køkkenteam, der laver høj kvalitets mad, som primært er vegetarisk. Vi serverer kød ca. en gang hver tredje uge og fisk en gang om måneden.

Søvn i vuggestuen

Børnene som går i vuggestuen har forskellig alder, forskellige soverytmer og forskellige søvnbehov.

Vi prøver så vidt muligt at følge hver barns rytme og behov. Vi har forskellige sovemuligheder: Krybber og barnevogne. Nogle børn sover oppe på stuerne og nogle sover i vores krybberum, afhængigt af barnets alder og behov.

Beklædning

Det er vigtigt at I sørger for at jeres barn altid har relevant skiftetøj liggende i barnets "kasse" på badeværelset (body'er, undertøj, strømper, bukser, bluser og sutsko) Tænk behageligt, blødt tøj som jeres barn kan bevæge sig frit i (undgå skjorter med mange knapper, stramme jeans og lange kjoler).

Sørg for at jeres barn er godt rustet til udelivet. Det betyder en varm trøje uden hætte, udefodtøj tilpasset vejret, flyverdragt og regntøj. Huer og små tynde strikluffer i vinterhalvåret.

Hvis I er i tvivl, så spørg personalet om råd.

Det er besværligt at sætte navnemærker i alt, men det er den sikre måde at få tøjet tilbage, hvis det skulle forputte sig

Sygdom

I vil højst sandsynligt opleve at jeres barn vil få diverse smitsomme sygdomme, især i starten af vuggestuelivet. Hvis jeres barn er sygt, så giv vuggestuen besked inden kl. 8, hvis muligt. På den måde kan personalet planlægge dagen, så vi udnytter ressourcerne bedst muligt.

Barnet må ikke komme i vuggestue, når det er sygt, I skal derfor holde det hjemme under sygdom og til jeres barn er helt raskt.

Det er en god ide at lade barnet komme helt ovenpå igen efter et sygdomsforløb, så det ikke er så modtageligt for at blive smittet på ny. Vi anbefaler, at jeres barn har en feberfri dag og aften/nat og spiser almindelig mad inden i kommer igen.

I skal skrive på Aula, eller ringe på stuens mobil om morgenen, hvis jeres barn ikke kommer.

Medarbejderne stiller ikke diagnoser, men vurderer barnets almene tilstand. Hvis medarbejderne vurderer at jeres barn er for sygt eller af andre årsager ikke kan være i vuggestue, ringer vi og beder jer om at hente jeres barn. Det er jeres ansvar at søge læge til barnet, hvis I vurderer, det er nødvendigt.

I skal orientere vuggestuen om evt. smitsomme sygdomme af hensyn til de andre børn og ansatte

Kontakt

Sørg for at stuens medarbejdere altid kan komme i kontakt med jer på mobilen, hvis der skulle blive brug for det.

Øvrigt

Der kan være rigtig mange spørgsmål I ønsker at stille vedrørende vuggestuelivet, og I skal endelig spørge så meget I har brug for og lyst til!

Så er der bare tilbage at byde jer rigtig hjerteligt velkommen i Børneflokken.

Vi håber I får en dejlig tid i vuggestuen og at jeres barn får masser af øvelse i det sjove, svære og dejlige liv med andre mennesker.

Mange hilsner alle medarbejderne i vuggestuen

Telefonnumre:	Chilistuen	7174 7803
	Peberstuen	7174 7804
	Kontoret	7174 7802